

Arbeitstherapie

Neben dem therapeutischen Auftrag hat die teilstationäre Therapie auch den Auftrag der **beruflichen Rehabilitation**.

Die **Arbeitstherapie** während der Therapie bei Tagwerk findet nicht im eigenen Haus statt, sondern bei zwei externen Arbeitshilfeträgern:

- **SBR** (SBR = gemeinnützige Gesellschaft für Schulung und berufliche Reintegration mbH), dort werden hauptsächlich handwerktechnische Arbeiten angeboten.
- Kulturwerk **Nahost**, in dem hauptsächlich Arbeiten im Bereich Gastronomie, Veranstaltungstechnik und Hauswirtschaft angeboten werden.

Dauer und Umfang:

Die Arbeitstherapie umfasst wöchentlich 9 Stunden und findet am Mittwoch ganztägig und am Freitag am Vormittag statt.

Ziele der Arbeitstherapie:

Die Arbeitstherapie hat zum Ziel, die Leistungs- und Arbeitsfähigkeit zu überprüfen, zu erweitern und bei Bedarf wieder herzustellen. Sie bietet die Möglichkeit, nicht nur fachliche, sondern auch soziale und methodische Fähigkeiten erweitern zu können. Darum werden folgende Inhalte zur individuellen Förderung eines Teilnehmers umgesetzt.

- Erstellung einer Arbeits- und Berufsanamnese
- Durchführung einer Belastungserprobung mit Diagnostik der Arbeitsgrundfähigkeit und erweiterten Fähigkeit
- Erstellung einer Behandlungsplanung und Festlegung der arbeitstherapeutischen Ziele
- Abklärung weiterer beruflicher Schritte (Bewerbungsunterlagen, Kontakt Jobcenter, Berufsorientierung)
- Planung eines externen Praktikums
- Anleitung Beratung und Feedback im Arbeitsprozess

Veränderungen der Anforderungen in der Arbeitswelt, der Anforderungen an die medizinische Rehabilitation und die langfristige Sicherung der Abstinenz erfordern ein besonderes Augenmerk auf den Bereich der Arbeitstherapie. Dazu gibt es ein spezielles Gruppenangebot im Tagwerk:

Soziotherapie als Erweiterung der Arbeitstherapie

Die **Soziotherapiegruppe** ist eine besondere Maßnahme zur Bewältigung des Lebensalltages die sich insbesondere auf den Bereich Arbeit konzentriert. Die Soziotherapiegruppe findet immer freitags nach der Arbeitstherapie statt.

Dazu werden folgende Themenbausteine bearbeitet:

1. Reflektion der Arbeitstherapie
 - Störungen/Fragestellungen
 - Konzeptionelles (Praktika, Dokumentation, Arbeitsdiagnostik...)
2. Arbeitsweltbezogene Themen
 - Berufliche Handlungskompetenzen (soziale, methodische, fachliche)
 - Bewerbungsstrategien/Bewerbungsunterlagen
 - Allgemeinbildung
 - Sozialverhalten (Selbstsicherheit, Rollenverhalten, Kommunikation...)
3. Trainings
 - Problemlösestrategien
 - Sozialtraining
 - Gedächtnistraining
 - Rollenspiele (Vorstellungs- Bewerbungsgespräche ...)